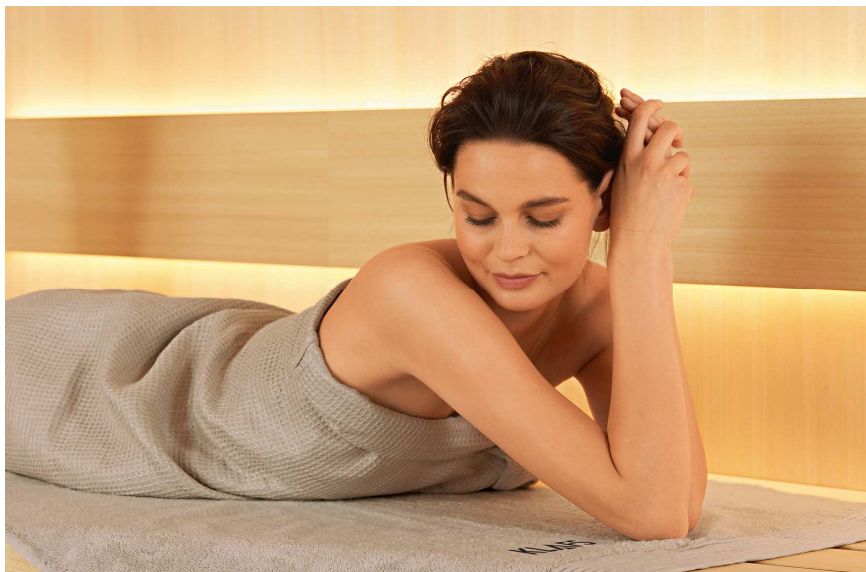


Headline:

5. Mai ist „Tag der Haut“: Das Geheimnis schöner Haut



Vorspann:

Die Haut ist unser größtes Organ – und dennoch schenken wir ihr oft zu wenig Beachtung. Deshalb rückt der „Tag der Haut“ am 5. Mai die Themen Haut und Hautpflege gezielt in unseren Blickpunkt. Was zum Beispiel immer noch viel zu wenig bekannt ist: Regelmäßige Saunagänge helfen nicht nur dabei, wirkungsvoll zu entspannen, das Herz-Kreislauf-System zu trainieren und die Abwehrkräfte zu stärken – sie sind auch eine echte Wohltat für unsere Haut.

Text:

Schwäbisch Hall, im März 2018. „Jeder Saunagang regt Stoffwechsel und Kreislauf an und stimuliert die Durchblutung. Das fördert das Ausschwemmen von Schadstoffen aus dem Gewebe und auch den Transport zur Haut, die gleichzeitig auch besser mit Nährstoffen versorgt wird. Da

durch das Schwitzen in der Haut eingelagerte Schadstoffe ausgeschwemmt werden, ist Platz für ‚Nachschub‘ aus dem Blutkreislauf, der dann beim darauf folgenden Saunagang ‚ausgeschwitzt‘ werden kann“, erklärt Prof. Dr. med. Karl-Ludwig Resch, Leiter des Deutschen Instituts für Gesundheitsforschung in Bad Elster.

— 90 °C
Und das wirkt sich nachhaltig positiv auf die Haut aus. „Regelmäßige Saunagänge trainieren die Haut regelrecht: Sie kann Feuchtigkeit besser speichern, was der Faltenbildung entgegenwirkt“, weiß Prof. Dr. med. Resch aus seiner langjährigen medizinischen Erfahrung. Eine Studie der Universitätshautklinik Jena hat außerdem gezeigt, so der Mediziner weiter, dass das Schwitzen die natürliche Schutzbarriere der Haut verstärkt.

— 60 °C
Regelmäßige Saunabesuche, am besten ein bis zwei Mal pro Woche, sollten also nicht nur in der kalten Jahreszeit, sondern ganz besonders auch in den Sommermonaten auf dem Programm stehen. Und das geht natürlich besonders leicht, wenn man eine eigene Sauna zuhause hat.

Die positiven Wirkungen regelmäßiger Saunagänge lassen sich mit der Zoom-Sauna S1 von KLAFS besonders leicht in die eigenen vier Wände holen. Der führende Hersteller im Bereich Sauna, Pool und Spa, bietet darüber hinaus aber auch viele andere attraktive Saunamodelle für jede Raumsituation und jeden Anspruch.

— 40 °C
Damit das Saunabaden zum Rundum-Verwöhnprogramm für gestresste Haut wird, hat KLAFS darüber hinaus zusammen mit BABOR, dem Spezialisten für luxuriöse Hautpflege, die Kosmetikserie KLAFS Sauna Care entwickelt.

Durch den Einsatz aufeinander abgestimmter Produkte mit natürlichen Wirkstoffen und einem feuchtigkeitsspendenden Algenwirkstoff wird die Haut schonend vor und nach dem Saunagang gepflegt und rundum mit Feuchtigkeit versorgt. Das KLAFS Sauna Care Set enthält alle Produkte dieser Serie und ist damit auch ein ideales Geschenk für Sauna-Fans.

Weitere Informationen erhalten Sie jederzeit gerne bei:

KLAFS GmbH & Co. KG
Erich-Klafs-Straße 1-3, 74523 Schwäbisch Hall
Tel.: +49 (0)791 501-0, Fax: +49 (0)791 501-248
sowie unter www.klafs.de

Bildmotive

Bild 1:

Regelmäßige Saunagänge helfen nicht nur dabei, wirkungsvoll zu entspannen, das Herz-Kreislauf-System zu trainieren und die Abwehrkräfte zu stärken – sie sind auch eine echte Wohltat für unsere Haut.

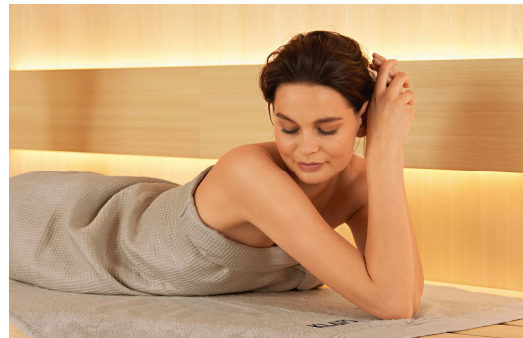


Bild 2:

Damit das Saunabaden zum Rundum-Verwöhnprogramm für gestresste Haut wird, hat KLAFS darüber hinaus zusammen mit BABOR, dem Spezialisten für luxuriöse Hautpflege, die Kosmetikserie KLAFS Sauna Care entwickelt.



Bildquelle:

KLAFS GmbH & Co. KG
Abdruck honorarfrei unter Nennung der Bildquelle.